

# Gesundes und Bewegung auf einen Blick

JULI 2022

## Wandern im Heilklima

Zum Schutz für uns alle bitten wir darum, den jeweils aktuell gültigen Hygieneanweisungen Folge zu leisten. Aktuelle Informationen zu den Coronaregelungen findet Ihr auf unserer Onlineseite [www.gapa-tourismus.de](http://www.gapa-tourismus.de)

### Geführte Wanderungen

Donnerstag

#### Wanderung im Heilklima - rund um Garmisch-Partenkirchen

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Tourist Information am Richard-Strauss-Brunnen  
Erlebnisbeitrag: 18,- € p.P. / 2,- € Ermäßigung mit der Zugspitz Arena Bayern-Tirol Card, Dauer: 3-4 Stunden  
Anmeldung: [www.gapa-tourismus.de/erlebnisse](http://www.gapa-tourismus.de/erlebnisse)  
bis spätestens zum Vortag um 16 Uhr

07.07.2022

Zur Felsenkanzel am Kramer

14.07.2022

Zur Eckenhütte am Wank

21.07.2022

Auf den Spuren von Olympia

28.07.2022

Zur Felsenkanzel am Kramer

### Entspannung im Park

Jeden Dienstag und  
Freitag  
(außer an  
Feiertagen)

#### Taijiquan

Taijiquan bringt Körper und Seele in Harmonie mit Zhihong Schulte  
(Taijiquan-Lehrerin)  
Treffpunkt: 10:00 Uhr am Eingang Michael-Ende Kurpark,  
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

Jeden Mittwoch  
(außer an  
Feiertagen)

#### Qigong

Qigong stärkt deine Lebensenergie mit Frank-Uwe Reinhardt (MBSR-Lehrer)  
Treffpunkt: 10:30 Uhr zwischen Seerosenteich und Amphitheater,  
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei



Kontakt: GaPa Tourismus GmbH  
Gesundheit Tel. 08821 - 180 7736  
Wanderungen Tel. 08821- 180 7738  
[gesundheit@gapa-tourismus.de](mailto:gesundheit@gapa-tourismus.de)

Änderungen bleiben der GaPa Tourismus GmbH vorbehalten!

## **Für Langeweile ist bei uns kein Platz!**

Bist du auf der Suche nach deinem persönlichen Urlaubserlebnis?  
Dann klicke dich durch unseren GaPa Erlebnisshop und finde bequem das  
passende Freizeitangebot!  
[Erlebnisse \(gapa-tourismus.de\)](http://gapa-tourismus.de)

