



Gesundes und Bewegung auf einen Blick

MAI 2022

Wandern im Heilklima

Zum Schutz für uns alle bitten wir darum, den jeweils aktuell gültigen Hygieneanweisungen Folge zu leisten. Aktuelle Informationen zu den Coronaregelungen findet Ihr auf unserer Onlineseite www.gapa-tourismus.de

Geführte Wanderungen

Donnerstag

Wanderung im Heilklima - rund um Garmisch-Partenkirchen

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Tourist Information am Richard-Strauss-Brunnen
Erlebnisbeitrag: 18,- € p.P. / 2,- € Ermäßigung mit der
Zugspitz Arena Bayern-Tirol Card, Dauer: 3-4 Stunden
Anmeldung: www.gapa-tourismus.de/erlebnisse
bis spätestens zum Vortag um 16 Uhr

05.05.2022

Über den Kramerplateauweg zur Burgruine Werdenfels

12.05.2022

Über den Philosophenweg zu den Kuhfluchtwasserfällen

19.05.2022

Zur St. Martinshütte

26.05.2022

Keine Wanderung (Feiertag)

Entspannung im Park

Jeden Dienstag und
Freitag
(außer an
Feiertagen)

Taijiquan

Taijiquan bringt Körper und Seele in Harmonie mit Zhihong Schulte
(Taijiquan-Lehrerin)
Treffpunkt: 10:00 Uhr am Eingang Michael-Ende Kurpark,
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

Jeden Mittwoch
(außer an
Feiertagen)

Qigong

Qigong stärkt deine Lebensenergie mit Frank-Uwe Reinhardt (MBSR-Lehrer)
Treffpunkt: 10:30 Uhr zwischen Seerosenteich und Amphitheater,
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei



Kontakt: GaPa Tourismus GmbH
Gesundheit Tel. 08821 - 180 7736
Wanderungen Tel. 08821- 180 7738
gesundheit@gapa-tourismus.de

Änderungen bleiben der GaPa Tourismus GmbH vorbehalten!

Für Langeweile ist bei uns kein Platz!

Bist du auf der Suche nach deinem persönlichen Urlaubserlebnis?
Dann klicke dich durch unseren GaPa Erlebnisshop und finde bequem das
passende Freizeitangebot!

[Erlebnisse \(gapa-tourismus.de\)](http://gapa-tourismus.de)

