



Garmisch
Partenkirchen



Gesundes und Bewegung auf einen Blick

Januar/Februar 2022

Zum Schutz für uns alle bitten wir darum, den jeweils aktuell gültigen
Hygieneanweisungen unserer Partner Folge zu leisten!
Aktuelle Informationen zu den Coronaregelungen finden Sie auf unserer Online-
seite www.gapa-tourismus.de

Schanzenführungen

Samstag,
08.01.2022
15.01.2022
22.01.2022
29.01.2022
05.02.2022
12.02.2022
19.02.2022

Führung auf die Neue Schanze Treffpunkt: 15:00 Uhr am
Osteingang/Olympiastadion,
Gebühr: 12,- € p.P. / 2,- € p.P. Ermäßigung mit Zugspitz Arena Bayern-Tirol
Card, Anmeldung über den Erlebnishop auf
www.gapa-tourismus.de/erlebnisse

Geführte Wanderungen

Donnerstag,
13.01.2022
20.01.2022
27.01.2022
03.02.2022
10.02.2022
17.02.2022
24.02.2022

Gesundes Wandern
Klimatherapeutische Wanderung zu verschiedenen Zielen, rund um
Garmisch-Partenkirchen
Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Tourist Information am Richard-Strauss-Brunnen,
Anmeldung erforderlich über den Erlebnishop bis 16 Uhr am Vortag
www.gapa-tourismus.de/erlebnisse Erlebnisbeitrag: 18,- € p.P., 2,- € p.P.
Ermäßigung mit Zugspitz Arena Bayern-Tirol Card, 3-4 Stunden;
Informationen unter gesundheit@gapa-tourismus.de und 08821-1807736, 7738

Freitag,
14.01.2022
21.01.2022
28.01.2022
04.02.2022
11.02.2022
18.02.2022
25.02.2022

Schneeschuhwandern im Heilklima rund um die Kochelbergwiesen
Treffpunkt: 09:30 Uhr an der Tourist Information am Richard-Strauss-Brunnen,
Anmeldung erforderlich über den Erlebnishop bis 16 Uhr am Vortag
www.gapa-tourismus.de/erlebnisse
Erlebnisbeitrag: 45,00 € (33,00€ + 12,00€ Leihgebühr) ca. 3-4 Stunden

Ausrüstung zum Schneeschuhwandern: festes und wasserdichtes Schuhwerk,
wettergerechte Kleidung (am besten Zwiebellook/KEINE JEANS), Rucksack mit
einem Snack und Getränk, Wechselkleidung. Informationen unter
gesundheit@gapa-tourismus.de und 08821-1807736, 7738



Garmisch
Partenkirchen



Entspannung im Park

Jeden Dienstag und
Freitag
(außer an
Feiertagen)

Taijiquan

Taijiquan bringt Körper und Seele in Harmonie mit Zhihong Schulte
(Taijiquan-Lehrerin)

Treffpunkt: 10:00 Uhr am Eingang Michael-Ende Kurpark,
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

Jeden Mittwoch
(außer an
Feiertagen)

Qigong

Qigong stärkt deine Lebensenergie mit Frank-Uwe Reinhardt (MBSR-Lehrer)

Treffpunkt: 10:00 Uhr zwischen Seerosenteich und Amphitheater,
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

Kontakt: GaPa Tourismus GmbH
Gesundheit Tel. 08821 - 180 7736
Wanderungen Tel. 08821 - 180 7738
gesundheit@gapa-tourismus.de

