

Gesundes und Bewegung auf einen Blick

SEPTEMBER 2022

Erlebnisse im Heilklima

Zum Schutz für uns alle bitten wir darum, den jeweils aktuell gültigen Hygieneanweisungen Folge zu leisten. Aktuelle Informationen zu den Coronaregelungen findet Ihr auf unserer Onlineseite www.gapa-tourismus.de

Geführte Wanderung

Donnerstag

Wanderung im Heilklima - rund um Garmisch-Partenkirchen

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Tourist Information am Richard-Strauss-Brunnen
Erlebnisbeitrag: 18,- € p.P. / 2,- € Ermäßigung mit der Zugspitz Arena Bayern-Tirol Card, **Dauer:** 3-4 Stunden
Anmeldung: www.gapa-tourismus.de/erlebnisse
bis spätestens zum Vortag um 15.30 Uhr

01.09.2022

Auf den Spuren von Olympia

08.09.2022

Zur Felsenkanzel am Kramer

15.09.2022

Zur Eckenhütte am Wank

22.09.2022

Auf den Spuren von Olympia

29.09.2022

Zur Felsenkanzel am Kramer

Mittwoch

Waldbaden im Heilklima - Erlebe den Kurpark aus einer anderen Perspektive ganz für uns alleine

07.09.2022

Treffpunkt: 07:30-8:30 Uhr an der Tourist Information am Richard-Strauss-Brunnen

05.10.2022

Erlebnisbeitrag: 12,- € p.P. / 2,- € Ermäßigung mit der Zugspitz Arena Bayern-Tirol Card, **Dauer:** 1 Stunde

Anmeldung: www.gapa-tourismus.de/erlebnisse

bis spätestens zum Vortag um 15.30 Uhr

Freitag

Stille erleben - Achtsame Wanderungen im Heilklima

09.09.2022

Auf einfachen Wegen und Pfaden sind wir unterhalb des Kramers schweigend unterwegs und vertiefen unser Gewahrsein an besonders schönen Plätzen mit Meditation in Stille und in Bewegung.

16.09.2022

Treffpunkt: 10:30 Uhr Michael-Ende Kurpark, Amphitheater

Erlebnisbeitrag: 15,- € p.P. / 2,- € **Dauer:** 2-3 Stunden

Anmeldung: frank-uwe@achtsamepfade.de



Auf Anfrage

Gruppenerlebnis „Mit`nand am Berg

Geführte Wanderung im Heilklima für Gruppen bis zu 8 Personen

Termine auf Anfrage: 08821 – 180 7736

Weitere Informationen: www.gapa-tourismus.de/erlebnisse

Entspannung im Park

Jeden Dienstag und
Freitag
(außer an
Feiertagen)

Taijiquan

Taijiquan bringt Körper und Seele in Harmonie mit Zhihong Schulte
(Taijiquan-Lehrerin)

Treffpunkt: 10:00 Uhr am Eingang Michael-Ende Kurpark,
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

Jeden Mittwoch
(außer an
Feiertagen)

Qigong im Heilklima

Qigong stärkt deine Lebensenergie mit Frank-Uwe Reinhardt (MBSR-Lehrer)
und Hanna Jautz (Qigong Kursleiterin)

Treffpunkt: 10:30 Uhr zwischen Seerosenteich und Amphitheater,
im Michael-Ende Kurpark
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

Schanzenführungen

Mittwoch
07.09.2022
14.09.2022
21.09.2022
28.09.2022

Führung auf die Neue Schanze

Treffpunkt: 18:00 Uhr gegenüber vom Eingang des Olympiahauses

Erlebnisbeitrag: Erwachsener o. GK 16,- € p.P. / mit GK 15,- € p.P. / Kind (6-8)
8,-€ p.P., Ticketverkauf am TI-Schalter und im Erlebnisshop:

[Führung auf die Olympiaschanze \(gapa-tourismus.de\)](http://www.gapa-tourismus.de)

Samstag
03.09.2022
10.09.2022
17.09.2022
24.09.2022

Führung auf die Neue Schanze

Treffpunkt: 15:00 Uhr gegenüber vom Eingang des Olympiahauses

Erlebnisbeitrag: Erwachsener o. GK 16,- € p.P. / mit GK 15,- € p.P. / Kind (6-8)
8,-€ p.P., Ticketverkauf am TI-Schalter und im Erlebnisshop:

[Führung auf die Olympiaschanze \(gapa-tourismus.de\)](http://www.gapa-tourismus.de)

Änderungen bleiben der GaPa Tourismus GmbH vorbehalten!



Für Langeweile ist bei uns kein Platz! Bist du auf der Suche nach deinem
persönlichen Urlaubserlebnis? Dann klicke dich durch unseren GaPa Erlebnisshop
und finde bequem das passende Freizeitangebot! [Erlebnisse \(gapa-tourismus.de\)](http://www.gapa-tourismus.de)

Kontakt: GaPa Tourismus GmbH - GaPa Gesundheit / Tel. 08821 - 180 7736
gesundheit@gapa-tourismus.de