

# Gesundes und Bewegung auf einen Blick

AUGUST 2022

## Erlebnisse im Heilklima

Zum Schutz für uns alle bitten wir darum, den jeweils aktuell gültigen Hygieneanweisungen Folge zu leisten. Aktuelle Informationen zu den Coronaregelungen findet Ihr auf unserer Onlineseite [www.gapa-tourismus.de](http://www.gapa-tourismus.de)

### Geführte Wanderung

Donnerstag

#### **Wanderung im Heilklima - rund um Garmisch-Partenkirchen**

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Tourist Information am Richard-Strauss-Brunnen  
Erlebnisbeitrag: 18,- € p.P. / 2,- € Ermäßigung mit der Zugspitz Arena Bayern-Tirol Card, Dauer: 3-4 Stunden  
Anmeldung: [www.gapa-tourismus.de/erlebnisse](http://www.gapa-tourismus.de/erlebnisse)  
bis spätestens zum Vortag um 15.30 Uhr

04.08.2022

Zur Eckenhütte am Wank

11.08.2022

Auf den Spuren von Olympia

18.08.2022

Zur Felsenkanzel am Kramer

25.08.2022

Zur Eckenhütte am Wank

Freitag

#### **Stille erleben - Achtsame Wanderungen im Heilklima**

05.08.2022

Auf einfachen Wegen und Pfaden sind wir unterhalb des Kramers schweigend unterwegs und vertiefen unser Gewahrsein an besonders schönen Plätzen mit Meditation in Stille und in Bewegung.

26.08.2022

09.09.2022

Treffpunkt: 10:30 Uhr Michael-Ende Kurpark, Amphitheater

16.09.2022

Erlebnisbeitrag: 15,- € p.P. / 2,- € Dauer: 2-3 Stunden

Anmeldung: [frank-uwe@achtsamepfade.de](mailto:frank-uwe@achtsamepfade.de)

Auf Anfrage

#### **Gruppenerlebnis „Mit`nand am Berg**

Geführte Wanderung im Heilklima für Gruppen bis zu 8 Personen

Termine auf Anfrage: 08821 – 180 7736

Weitere Informationen: [www.gapa-tourismus.de/erlebnisse](http://www.gapa-tourismus.de/erlebnisse)

### Entspannung im Park

Jeden Dienstag und  
Freitag  
(außer an  
Feiertagen)

#### **Taijiquan**

Taijiquan bringt Körper und Seele in Harmonie mit Zhihong Schulte  
(Taijiquan-Lehrerin)  
Treffpunkt: 10:00 Uhr am Eingang Michael-Ende Kurpark,  
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

Jeden Mittwoch  
(außer an  
Feiertagen)

#### **Qigong im Heilklima**

Qigong stärkt deine Lebensenergie mit Frank-Uwe Reinhardt (MBSR-Lehrer)  
und Hanna Jautz (Qigong Kursleiterin)  
Treffpunkt: 10:30 Uhr zwischen Seerosenteich und Amphitheater,  
im Michael-Ende Kurpark  
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

### Schanzenführungen

Mittwoch  
03.08.2022  
10.08.2022  
17.08.2022  
24.08.2022  
31.08.2022

#### **Führung auf die Neue Schanze**

Treffpunkt: 18:00 Uhr gegenüber vom Eingang des Olympiahauses  
Erlebnisbeitrag: Erwachsener o. GK 16,- € p.P./ mit GK 15,- € p.P./ Kind (6-8)  
8,-€ p.P., Ticketverkauf am TI-Schalter und im Erlebnisshop:  
[Führung auf die Olympiaschanze \(gapa-tourismus.de\)](http://gapa-tourismus.de)

Samstag  
06.08.2022  
13.08.2022  
20.08.2022  
27.08.2022

#### **Führung auf die Neue Schanze**

Treffpunkt: 15:00 Uhr gegenüber vom Eingang des Olympiahauses  
Erlebnisbeitrag: Erwachsener o. GK 16,- € p.P./ mit GK 15,- € p.P./ Kind (6-8)  
8,-€ p.P., Ticketverkauf am TI-Schalter und im Erlebnisshop:  
[Führung auf die Olympiaschanze \(gapa-tourismus.de\)](http://gapa-tourismus.de)

Änderungen bleiben der GaPa Tourismus GmbH vorbehalten!

### Vorschau zu Waldbaden im Heilklima

07.09.2022 und 05.10.2022 im Michael-Ende Kurpark  
[Waldbaden im Heilklima \(gapa-tourismus.de\)](http://gapa-tourismus.de)

## **Für Langeweile ist bei uns kein Platz!**

Bist du auf der Suche nach deinem persönlichen Urlaubserlebnis?  
Dann klicke dich durch unseren GaPa Erlebnisshop und finde bequem das  
passende Freizeitangebot! [Erlebnisse \(gapa-tourismus.de\)](http://gapa-tourismus.de)



Kontakt: GaPa Tourismus GmbH  
Gesundheit Tel. 08821 - 180 7736  
[gesundheit@gapa-tourismus.de](mailto:gesundheit@gapa-tourismus.de)