



# Gesundes und Bewegung auf einen Blick

OKTOBER 2022

## Erlebnisse im Heilklima

Zum Schutz für uns alle bitten wir darum, den jeweils aktuell gültigen Hygieneanweisungen Folge zu leisten. Aktuelle Informationen zu den Coronaregelungen findet Ihr auf unserer Online-Seite [www.gapa-tourismus.de](http://www.gapa-tourismus.de)

### Geführte Wanderung

Donnerstag

#### **Wanderung im Heilklima - rund um Garmisch-Partenkirchen**

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Tourist Information am Richard-Strauss-Brunnen  
Erlebnisbeitrag: 18,- € p.P. / 2,- € Ermäßigung mit der Zugspitz Arena Bayern-Tirol Card, **Dauer:** 3-4 Stunden  
Anmeldung: [www.gapa-tourismus.de/erlebnisse](http://www.gapa-tourismus.de/erlebnisse)  
bis spätestens zum Vortag um 15.30 Uhr

06.10.2022

Zur Eckenhütte am Wank

13.10.2022

Auf den Spuren von Olympia

20.10.2022

Zur Felsenkanzel am Kramer

27.10.2022

Zur Eckenhütte am Wank

Mittwoch

#### **Waldbaden im Heilklima - Erlebe den Kurpark aus einer anderen Perspektive ganz für uns alleine**

05.10.2022

Treffpunkt: 07:30-8:30 Uhr an der Tourist Information am Richard-Strauss-Brunnen

Erlebnisbeitrag: 12,- € p.P. / 2,- € Ermäßigung mit der Zugspitz Arena Bayern-Tirol Card, **Dauer:** 1 Stunde  
Anmeldung: [www.gapa-tourismus.de/erlebnisse](http://www.gapa-tourismus.de/erlebnisse)  
bis spätestens zum Vortag um 15.30 Uhr

Auf Anfrage

#### **Gruppenerlebnis „Mit`nand am Berg**

Geführte Wanderung im Heilklima für Gruppen bis zu 8 Personen  
Termine auf Anfrage: 08821 – 180 7736  
Weitere Informationen: [www.gapa-tourismus.de/erlebnisse](http://www.gapa-tourismus.de/erlebnisse)

### Entspannung im Park

Jeden Dienstag und  
Freitag  
(außer an  
Feiertagen)

#### **Taijiquan**

Taijiquan bringt Körper und Seele in Harmonie mit Zhihong Schulte  
(Taijiquan-Lehrerin)  
Treffpunkt: 10:00 Uhr am Eingang Michael-Ende Kurpark,  
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

Jeden Mittwoch  
(außer an  
Feiertagen)

#### **Qigong im Heilklima**

Qigong stärkt deine Lebensenergie mit Frank-Uwe Reinhardt (MBSR-Lehrer)  
und Hanna Jautz (Qigong Kursleiterin)  
Treffpunkt: 10:30 Uhr zwischen Seerosenteich und Amphitheater,  
im Michael-Ende Kurpark  
Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei

### Schanzenführungen

Mittwoch  
05.10.2022  
12.10.2022  
19.10.2022

#### **Führung auf die Neue Schanze**

Treffpunkt: 18:00 Uhr gegenüber vom Eingang des Olympiahauses  
Erlebnisbeitrag: Erwachsener o. GK 16,- € p.P./ mit GK 14,- € p.P./ Kind (6-15)  
8,-€ p.P., Ticketverkauf am TI-Schalter und im Erlebnisshop:  
[Führung auf die Olympiaschanze \(gapa-tourismus.de\)](https://gapa-tourismus.de)

Samstag  
01.10.2022  
08.10.2022  
15.10.2022  
22.10.2022  
29.10.2022

#### **Führung auf die Neue Schanze**

Treffpunkt: 15:00 Uhr gegenüber vom Eingang des Olympiahauses  
Erlebnisbeitrag: Erwachsener o. GK 16,- € p.P./ mit GK 14,- € p.P./ Kind (6-15)  
8,-€ p.P., Ticketverkauf am TI-Schalter und im Erlebnisshop:  
[Führung auf die Olympiaschanze \(gapa-tourismus.de\)](https://gapa-tourismus.de)

Änderungen bleiben der GaPa Tourismus GmbH vorbehalten!

---

**Hast Du mal Lust auf eine ambulante Kur in Garmisch-Partenkirchen, dann informiere Dich in unserem Gesundheitsmagazin. Wir freuen uns auf Dich!**

[GaPa Gesundheitsmagazin No. 20 \(yumpu.com\)](https://yumpu.com)



**Für Langeweile ist bei uns kein Platz!** Bist du auf der Suche nach deinem persönlichen Urlaubserlebnis? Dann klicke dich durch unseren GaPa Erlebnisshop und finde bequem das passende Freizeitangebot! [Erlebnisse \(gapa-tourismus.de\)](https://gapa-tourismus.de)

Kontakt: GaPa Tourismus GmbH - GaPa Gesundheit / Tel. 08821 - 180 7736  
[gesundheit@gapa-tourismus.de](mailto:gesundheit@gapa-tourismus.de)