

Auf Rädern, in der Luft oder auf festem Boden: Diese drei Trendsportarten lassen sich in Garmisch-Partenkirchen mit natürlicher Traumkulisse erleben

Garmisch-Partenkirchen, 22. Juni 2022 (w&p) – Sportsfreunde in den Bergen: Wer unter blauem Himmel in ursprünglicher Natur und mit frischer Luft in der Nase einer der aktuellen Trendsportarten eine Chance gibt, wird die großartigen Eindrücke der Umgebung zusammen mit den Erfolgserlebnissen immer im Herzen tragen. Schließlich lässt sich die Landschaft in und um Garmisch-Partenkirchen bestens sportlich entdecken - und das in individuellen Geschwindigkeiten, als Solo-Sportler oder im Team sowie auf ganz unterschiedlichen Wegen.

Der Sommer ist da und verwöhnt uns mit Sonnenstrahlen am Morgen und langen Abenden unter freiem Himmel. Endlich kann Sport auch wieder ausgiebig an der frischen Luft stattfinden. Wer das Glück hat, dafür in Garmisch-Partenkirchen zu verweilen, darf sich vor traumhafter Bergkulisse auspowern und gleichzeitig neue Energie tanken. Denn das Heilklima der Region ist für seine gesundheitlich äußerst positiven Effekte auf Körper und Geist über die bayerischen Grenzen hinweg bekannt. Nach getaner Sporeinheit bietet sich Gästen von Garmisch-Partenkirchen dann ein abwechslungsreiches Angebot an Einkehrmöglichkeiten für kulinarische Verwönmomente. Bewegung, Gesundheit und Genuss: Ein Dreiklang, der auch Sportler vor Ort auf wunderbare Weise in Balance bringt.

Entspannt oder anspruchsvoll auf zwei Rädern unterwegs

E-Bikes, Lastenräder oder Gravelbikes - aktuell liegen so einige Gefährte auf zwei Rädern voll im Trend. Sogenannte **Gravelbikes** sind dabei eine Mischung aus Rennrad und Crossbike und werden auch in Garmisch-Partenkirchen immer häufiger gesichtet. Dank professionellem Profil können selbst raue Schotterwege rund um die Zugspitze mühelos unsicher gemacht werden. Die - im Gegensatz zum Rennrad - aufrechte Sitzhaltung ermöglicht komfortable längere Trips in einem bestens ausgebauten Streckennetz, an Wiesen, Feldern und Wasser vorbei. Bike-Hotspots können daneben genauso gut auf geführten Radtouren, mit dem E-Bike oder dem Mountainbike erkundet werden, wenn es über Stock und Stein geht. Für Mountainbiker die Challenge des Sommers ist ein besonderes Event auf zwei Rädern namens [Bike Everest Tirol](#). Insgesamt 8.848 Höhenmeter bezwingen die Teilnehmer, was exakt der Höhe des höchsten Berges der Welt entspricht, dem Mount Everest. Der Startschuss für die einzigartige Tour Richtung Tirol fällt in Garmisch-Partenkirchen - mit den nächsten Zielen Eibsee, Nordwestwand der Zugspitze und Fernpass - ein abwechslungsreiches Radlerparadies in alpinen Berglandschaften und auch mit dem E-Bike ein Erlebnis. Teilnehmer können von Mai bis Anfang/Mitte Oktober starten, ihr Fahrrad vor Ort nach Wunsch leihen und die Tour in einer Woche oder auch den kompletten Sommer über in Etappen absolvieren. Bei Zieleinfahrt gibt es für alle die Bike Everest Tirol Trophäe.

Den Boden unter den Füßen intensiv wie nie spüren

Auch das sogenannte **Trailrunning** lässt sich in Garmisch-Partenkirchen wunderbar austesten, denn die Region ist sozusagen ein überdimensionaler Trailrunning-Park mit unzähligen geeigneten Strecken. Daher auch nicht verwunderlich, dass vom 1. bis 3. Oktober das große Trailrunning-Event [360° Trail](#) in der Zugspitzregion stattfindet. Ein „Trail“ der Trendsportart impliziert dabei lediglich

Steigungen und Gefälle beim Laufen in der freien Natur. Die Abwechslung zwischen kleinen Pfaden, Steinen, Wurzeln, Wiesen und mehr lässt dabei gleichzeitig auf jeden Schritt fokussieren - schließlich fordert dieser Untergrund mehr Konzentration als die asphaltierten Straßen der Großstadt. Bergauf, bergab und zwischendurch ein kleines Hindernis überspringen - die natürliche Umgebung schenkt ein neues Bewusstsein für den eigenen Körper und lässt Gedankenspiralen verabschieden. Gleichzeitig werden die physischen Kräfte gefordert und sportliche Hochgefühle setzen ganz bestimmt ein. Von technisch und konditionell anspruchsvollen Touren - wie nach Ehrwald - bis zu leichten Passagen für Einsteiger - zum Beispiel auf dem Kramerplateauweg - ist für jeden gewünschten Schwierigkeitsgrad die ideale Strecke dabei und kann vorab im [GaPa Tourenplaner](#) ausgewählt werden.

An den bayerischen Alpen vorbeischweben - Freiheit pur

Was sich sportliche Trendscouts diesen Sommer auch nicht entgehen lassen werden, ist **Paragliding**. Wenn in Garmisch-Partenkirchen der Blick immer wieder gen Himmel wandert, dann sind sie wieder unterwegs, die bunten Gleitschirmflieger, welche lautlos durch die Lüfte schweben. Nirgendwo sonst fühlen sich Sportler wohl so frei wie mit nichts als schönster Natur unter den Füßen und von malerischen Berghängen umrahmt. Paragliding eröffnet völlig neue Perspektiven und ist nicht selten eine Once-in-a-Lifetime Experience. Garmisch-Partenkirchen bietet dafür mit seiner besonderen Thermik beste Voraussetzung für Flüge auf einer optionalen Strecke von mehr als 100 Kilometern. So ist beispielsweise der Wank einer der thermisch aktivsten Berge der Region, welcher von der Sonnenalm aus Gleitschirmflieger losschickt. Aber auch am Osterfeldkopf oder vom Kreuzeck aus lassen sich Paragliding-Ausflüge buchen - je nach persönlichen Vorlieben. Mit einem Tandemflug und einem erfahrenen Piloten an Bord lässt es sich besonders entspannt durch die Landschaft segeln. So fühlt es sich also an, wenn Trends für immer nachwirken.

Inspiration und Vorfreude gibt es auch im [GaPa Erlebnisshop](#). Hier lassen sich u.a. schon die Yogastunde in der Natur, das SUP und die Kletter- oder Mountainbike-Tour reservieren.

Über Garmisch-Partenkirchen

„Entdecke Deine wahre Natur“: Diese Philosophie steht als zentrale Vision der facettenreichen Bergregion am Fuße der Zugspitze. Als Heilklimatischer Kurort der Premium-Class bietet Garmisch-Partenkirchen mit ursprünglicher Landschaft und klarer Luft ideale Bedingungen um neue Energie zu tanken und abzuschalten. Das ganzjährige Outdoor-Angebot, zahlreiche Freizeitaktivitäten, wohltuende Gesundheits- und Wellnessmöglichkeiten und eine große Auswahl an Unterkünften laden sowohl Sportler als auch Freizeiturlauber zum Genießen und Verweilen ein. Und auch kulinarisch hat die bayerische Erlebnisdestination – von selbstkreierten Pralinen bis Dosenbrot – einiges an regionalen Köstlichkeiten zu bieten. Eindrucksvolle historische Fassaden und liebevoll bemalte Häuser sowie die herzliche Gastlichkeit prägen eine Atmosphäre von Offenheit und Lebensfreude im Ort, die begeistert, berührt und lange wirkt.

Garmisch
Partenkirchen



Kontakt:

Alexandra Wallendschus | Amanda Bianco-Burrill

Wilde & Partner Communications GmbH

Tel. +49 (0)89 - 17 91 90 - 25

Alexandra.Wallendschus@wilde.de

www.wilde.de

Elisabeth Brück

GaPa Tourismus GmbH

Tel. +49 (0)8821 - 180 - 7411

elisabeth.brueck@gapa-tourismus.de

www.gapa-tourismus.de

www.facebook.com/GaPaTourismus

www.instagram.com/garmischpartenkirchen_official