



GaPa Moments - Zeit für dich.

Natur. Bewegung. Balance

Deine kleine Auszeit im Michael-Ende Kurpark!

Tauche ein in wohltuende Momente voller Entspannung, Inspiration und Lebensfreude - mitten im Grünen und ganz ohne Anmeldung. Unsere lokalen Anbieter*innen schenken dir eine persönliche Stunde mit Yoga, Kräuterkunde, Achtsamkeit, Bewegung oder Waldbaden - und teilen mit dir das, was sie lieben.

Kostenfrei, offen für alle, voller „Good Feelings“.

Lass dich treiben, atme auf - und entdecke vielleicht ganz neue Wege zu mehr Balance in deinem Alltag.

**Hier findest du weitere Infos
zum GaPa Gesundheits-Team**



Good Feeling Moments Juni/Juli 2025

Immer am Montag (außer Feiertage) um 10:00 Uhr - Mitmachen und Zeit für dich genießen

12.05.2025	Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne <u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u>
02.06.2025	Yoga für Körper, Geist und Seele - mit Gabriele Hiller <u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u>
10.06.2025 Dienstag!	Yoga zum Durchatmen - mit Stefanie Seher <u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u>
16.06.2025	Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne
23.06.2025	Heilyoga - mit Verena <u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u>
30.06.2025	Power Vinyasa & Hip opening mit Zuzana
07.07.2025	Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne
14.07.2025	Herzensweite mit Luna Yoga - mit Petra Porath <u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u>
21.07.2025	Kurpark Flow - mit Simone <u>Team Gesundheit in Garmisch-Partenkirchen</u>
28.07.2025	WaldBalance - mit Bettina <u>GaPa Moments - Zeit für dich. Natur. Bewegung. Balance</u>
11.08.2025	Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne
08.09.2025	Workshop im Kurpark - Entdecke die Kraft deiner Sinne
Dauer:	Ca. 1 Stunde
Treffpunkt:	9:45 Uhr an der Tourist Information, 10:00 Uhr Beginn
Sonstiges:	Da die Stunden im Freien stattfinden, bitten wir alle Teilnehmer*innen, wettergerechte Kleidung mitzubringen. Bei Regen weichen wir unter die überdachte Kurparkmuschel aus.
Erlebnisbeitrag:	Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.